



As hormonioterapias bloqueiam a ação de hormônios que estimulam o crescimento do câncer.

Como ocorre um ciclo de hormonioterapia?

Os tratamentos oncológicos são administrados em ciclos, que são compostos pelos dias de aplicação das medicações contra o câncer e também pelo tempo de descanso para permitir que seu corpo se recupere.

Após o término de um ciclo, um novo ciclo se inicia.



HB ONCO

1 Uso da medicação



O Fulvestranto é administrado via intramuscular nas nádegas por um profissional da saúde.

2 Efeitos colaterais



Os efeitos colaterais das hormonio-terapias intramusculares podem estar presentes durante todo o período de uso da medicação.

Cheque na página de efeitos colaterais os principais eventos adversos que esta medicação pode apresentar e o tempo médio de surgimento.

Durante o tratamento, irritabilidade, dor articular, labilidade emocional (choro fácil), diminuição da lubrificação e da libido podem ocorrer.

4 Consulta médica



O(a) médico(a) avaliará seus exames e a presença dos efeitos adversos e irá avaliar a liberação do próximo ciclo.

Caso seus exames estejam alterados e isso impossibilite o próximo ciclo de tratamento, siga os cuidados recomendados pelo seu médico.

Lembre-se de conversar com seu médico sobre manutenção de peso e atividades físicas. Em caso de dúvidas e/ou necessidade de orientação sobre alimentação, procure um nutricionista.

3 Realização de exames de sangue



Os exames laboratoriais devem ser realizados poucos dias antes do próximo retorno médico.

É importante o acompanhamento de exames de colesterol, triglicérides, cálcio e vitamina D.



No primeiro mês de uso, o ciclo do Fulvestranto inclui 2 aplicações, uma a cada 15 dias. A partir do segundo mês de uso, os ciclos do Fulvestranto são sempre a cada 28 dias.



HB ONCO

Reações tardias

(Aparecem após 24h da infusão ou mais)

Queda de cabelo rara (2% a 6% dos pacientes)

Reações imediatas

(Aparecem do momento da administração até 24h após a administração)

Febre acima de 37,8°C

Cefaleia

Faringite

Erupções cutâneas

Náuseas/Vômitos

Diarreia/Constipação

Dores musculares

Perda de peso

Anemia

Febre acima de 37,8°C

Falta de ar

Calafrios e Mal estar

Ardor no local da injeção

Náuseas/Vômitos

Diarreia/Constipação

Ondas de Calor



Atenção

Se você faz uso da medicação Varfarina, comunique ao seu médico, pois a combinação com Fulvestranto pode ocasionar aumento da ação da Varfarina, sendo possível risco de sangramento. Informe ao médico todas as medicações de uso domiciliar.



HB ONCO

Cuidados Gerais

Durante o tratamento com hormonioterapia:



Podem ocorrer vermelhidão, dor ou inchaço no local da injeção. Neste caso, você poderá aplicar compressa fria por 15 minutos até melhorar dos sintomas



Ondas de calor podem ocorrer. Prefira roupas leves, faça uma atividade física dentro do seu ritmo e hidrate-se



É importante que você mantenha seu peso durante o tratamento. Realize atividades físicas dentro do seu ritmo (mínimo de 150 minutos por semana) e invista em uma alimentação mais saudável. Se necessário, solicite uma avaliação com o(a) nutricionista do serviço.



Gravidez é uma contra-indicação absoluta durante o tratamento. Você e seu(a) parceiro(a) deverão utilizar métodos contraceptivos.



HB ONCO

Cuidados gerais com a alimentação

Fracione as refeições ao longo do dia;

Evite frituras, gorduras, enlatados, embutidos, alimentos industrializados e alimentar-se fora de casa;

Varie os tipos de carne: carnes vermelhas, frango, peixes, porco e ovos;

Descongele os alimentos na geladeira, de um dia para o outro, ou se preferir, use o microondas. Nunca deixe em cima da pia ou dentro um recipiente com água;

Atente-se aos prazos de validade, cor e cheiro dos alimentos;

Higienize todas as frutas, verduras e legumes e deixe de molho de 15 a 20 minutos na solução clorada:

Preparo da solução clorada: 1 colher de sopa de água sanitária sem perfume para cada litro de água ou hipoclorito de sódio.

Tenha uma alimentação saudável e variada.



Diarreia



Hidrate-se muito (água filtrada, água de coco, chás);

Prefira o consumo de alimentos que “prendem o intestino”, como: batata, maisena, banana prata, limão, maçã sem casca.

Náuseas e vômitos



Prefira alimentos gelados e/ou em temperatura ambiente, secos, sem caldos, leves e pequenas porções;

Evite alimentos gordurosos, frituras, temperados e com cheiro forte.

Constipação (Intestino preso)



Hidrate-se muito (água filtrada, água de coco, chás). Tente ingerir no mínimo 8 copos de água por dia;

Inclua na rotina, vegetais folhosos, como alface, couve, rúcula e não se esqueça dos legumes no almoço e jantar;

Coma frutas todos os dias (mamão, laranja com bagaço, acerola, ameixa).

Falta de apetite

Evite tomar líquidos durante as refeições, principalmente no almoço e jantar;

Enriqueça a preparação com azeite de oliva, ovos e queijos em sopas, polentas e purês;

Entre as refeições, consuma vitaminas de frutas, iogurtes, mingaus, podendo adicionar leite em pó;

Durante a perda de apetite, suplementos podem ajudar. Procure um(a) nutricionista para avaliar o tipo e quantidade mais indicado para seu caso.



Em caso de dúvidas e/ou necessidade de individualização sobre alimentação ou outro sinal e sintoma presente, procure um(a) nutricionista.

Fontes:

Bula da medicação Sandoz. Acesso em Dez/21.

INCA, acesso em Nov/2021.

FASLODEX: seringa. Laboratórios AstraZeneca do Brasil Ltda. , 2021.. Bula de remédio. Acesso: Dezembro, 2021.

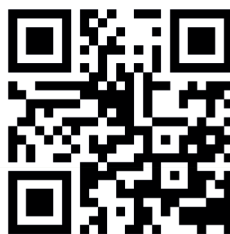
BC Cancer Drug Manual, 2021. Fulvestrant monograph. Acesso: Dezembro, 2021.

I Consenso brasileiro de nutrição oncológica da SBNO, 2021; Orientações Funfarme, acessado em 10/2021.



HB ONCO

Aponte a câmera do seu celular e saiba mais sobre outros tratamentos.



Alô enfermeiro
(17) 3201-5086

Contato telefônico para pacientes atendidos no Hospital de Base

Elaborado por: Equipe de Enfermagem, Farmácia e Nutrição do Serviço de Terapia Antineoplásica do Hospital de Base de São José do Rio Preto/ SP.

Revisado por: Dra. Aline Fusco Fares (médica oncologista), Ana Cláudia de Almeida Soares (farmacêutica oncológica), Isabela C. Antunes de Souza (enfermeira oncológica) e Natália F. Duran Leite (nutricionista)



HB ONCO